



## CLUB DE RANDONNÉES DE THÉZA INFORANDO N° 183 SEPTEMBRE 2017



### Prochaine réunion suivie de l'ASSEMBLEE GENERALE :

Vendredi 8 septembre 2017 à 19h30

Salle des Albères, Centre Socioculturel, Place de Verdun à Théza.

Saints du mois : Michèle, Josette, François et J.C. Dufresnoy



### Un automne encore estival pour bien randonner !

#### Mardi 5 septembre 2017 : « Le Col Mitja par Prats Balaguer. »

Animateur : FERNAND TEL: 06 33 02 25 93

Rendez-vous à 07h00 pour un départ à 07h15.

Trajet des voitures : Théza ; Grand saint-Charles, direction Prades, Villefranche de Conflent, Olette, Thues entre Valls, puis à gauche départementale 28, et Prats Balaguer. Parking de l'Eglise.

Distance depuis Théza : 85,5km Durée : 1h35 environ.

Randonnée : Direction Sud, points cotés 1389, 1626, Cabana d'Exeiques, puis Est els collets d'Avall, puis Sud Est, points cotés 2050, et Col Mitja. Retour par le même itinéraire jusqu'au Collets d'Avall, puis Nord points cotés 1898, 1585, puis Ouest point coté 1389 et retour au parking.

Distance : 12,093km Dénivelée : 1114 m.

Difficulté : randonnée difficile

Trace GPS :

[http://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp\\_analisis\\_completo.php?REF=37037743373374&MOD=HKG&LAN=fr&REM=ffr&SMD=](http://www.ibpindex.com/ibpindex/ibp_analisis_completo.php?REF=37037743373374&MOD=HKG&LAN=fr&REM=ffr&SMD=)

Points intéressants : Les Pics Redoun et Gallinas, et le col Mitja terme de notre randonnée. Le col Mitja donne sur la vallée de la Carança.

Carte IGN Top 25 2249 ET Font Romeu

#### Vendredi 8 septembre 2017 : Réunion suivie de l'AG du club

#### Mardi 12 septembre 2017 : «Matemale le Lac et la forêt de la Matte»

Animateur : ANDRE tél. 04 68 22 12 86 - 06 12 52 26 49 .

Rendez-vous : Mairie de Théza à 7h15 pour un départ à 7H30.

Trajet des voitures : Théza ; Direction Prades, Mont-Louis, après la Llagonne, D318 vers Matemale. Parking aire de picnic au bord du Lac.

Distance depuis Théza : 103kms durée : 1h50.

Randonnée : Départ rive Ouest du Lac, on traverse le lac sur le barrage, direction Nord, on traverse le village de Matemale, on continue jusqu'à la Tour de Creu, direction Nord-Ouest point coté 1501, puis direction Sud Planal de Dalt, on traverse la D118, puis point coté et on retrouve le parking.

Intérêt de la randonnée : Le Lac et le barrage de Matemale, la tour de Creu, et la forêt de la Matte.

Distance : 10,681km Dénivelé : 140 m de dénivelés cumulés.

Difficulté : Rando facile

Carte IGN: Top25-2249ET FONT-ROMEUCapcir

### **Vendredi 15 septembre: «Saillefort et Coulomates»**

**Animateur** : Daniel tel : 06.34.60.00.06

Rendez vous à Théza : 07h30 pour un départ à 07h45.

**Trajet des voitures** : Théza, Banyuls,col des Gascons puis piste sur 3 km jusqu'au col de Vallaurya.

**Distance** depuis Théza : 33km **durée** : 50 mn environ.

**Randonnée** : Départ du col de Vallaurya (416m), pic du Saillefort (980m), crête jusqu'au point 937, plein nord vers la Massane, baraque des Coulomates, rejoindre le « chemin de l'eau (point 787), chemin de l'eau jusqu'au point de départ.

**Distance** : 13 km **dénivelé** : 750m

**Difficulté** : moyenne+.

Carte IGN TOP 25 n°2549OT (BANYULS col du PERTHUS)

### **Vendredi 22 septembre 2017 : « Le Pech du Bugarach par le passage dit de la fenêtre et son côté sud »**

**Animateur** : THANH tél.06 17 38 29 23

Rendez-vous à Théza à 7h15 pour un départ à 7h30

**Trajet des voitures** : Théza, N114 jusqu'à Perpignan, D117 jusqu'à St.Paul-de-Fenouillet, D7 jusqu'au Gorges de Galamus,puis D10 jusqu'à Cubières-sur-Cinoble, et D14 jusqu'à Bugarach après arrêt au col du Linas.

**Distance depuis Théza** : 65 kms environ **Durée** : 1h30 environ

**Randonnée** : Départ parking face à la Maison de la Nature et de la Randonnée, lac de la Vane, direction plein Sud suivant GR de pays-sentier cathare, point coté 532, près cascade des Malrieux, croisement D45, GR36 « diverticule », Pech de Bugarach ( 1230m ), descente côté Nord par points cotés 1224, 1078, 828 et 725 , arrivée Col du Linas ( 667m ) où une voiture aura été laissée à l'aller pour ramener les chauffeurs au point de départ récupérer leurs véhicules respectifs.

**Intérêts** : curiosité géologique pour les uns ( montagne inversée puisque les couches de roches les plus anciennes se trouvent en superficiele ...) mais aussi lieu mystérieux voire mystique pour les autres qui s'appuient notamment sur la croyance qu'en son sein serait cachée la fameuse « arche d'alliance » coffre qui, dans la bible, contiendrait les « tables de la Loi »...

**Distance** : 10 kms **dénivelé cumulé** : (+) (-) 750 m **durée estimée** : 4h 45 à 5h

**Difficulté** : difficile voire sportive pour le passage de la fenêtre.

Carte IGN TOP 25 - 2347 OT - QUILLAN ALET-LES-BAINS

**OU, pour ceux qui préfèrent ne pas s'aventurer dans une ascension trop difficile mais qui veulent quand même arriver au sommet...**

### **« Le Pech du Bugarach à partir du col du Linas en aller et retour par son côté nord »**

**Animateur** : JEAN-LOUIS tél.04 68 22 60 14 ou 06 20 50 56 20

**Trajet des voitures** : Théza, N114 jusqu'à Perpignan, D117 jusqu'à St.Paul-de-Fenouillet, D7 jusqu'au Gorges de Galamus,puis D10 jusqu'à Cubières-sur-Cinoble, et D14 jusqu'au Col du Linas.

**Distance depuis Théza** : 65 kms environ **Durée** : 1h30 environ

**Randonnée** : Départ col du Linas - points cotés 725, 828, 1078 - aller et retour à la Pique Grosse - point coté 1224 - Pech de Bugarach ( 1230m ) - retour par le même chemin jusqu'au col du Linas

**Intérêts** : curiosité géologique pour les uns ( montagne inversée puisque les couches de roches les plus anciennes se trouvent en superficiele ...) mais aussi lieu mystérieux voire mystique pour les autres qui s'appuient notamment sur la croyance qu'en son sein serait cachée la fameuse « arche d'alliance » coffre qui, dans la bible, contiendrait les « tables de la Loi »...

**Distance** : 8,5 kms **dénivelé cumulé** : (+) (-) 541 m **durée estimée** : 4h

**Difficulté** : moyenne

Carte IGN TOP 25 - 2347 OT - QUILLAN ALET-LES-BAINS

**A noter que le retour étant commun aux 2 randonnées, les 2 groupes fusionneront en 1 seul pour le parcours retour.**

**En cas de prévisions météo sur le Pech de Bugarach annonçant de la pluie, du brouillard, du vent fort, et compte-tenu des risques de montée rendue dangereuse du fait de ces conditions, ces 2 randonnées seront reportées.**

**Dimanche 24 septembre 2017 : « Randonnée dans le cadre des [Virades de l'espoir] (mucoviscidose) »**

**Animateurs du club + volontaires pour assurer la sécurité des routes à traverser.**

Randonnée de masse en soutien à l'association « Vaincre la mucoviscidose » de Saint-Cyprien.

Parcours plat ; comme celui du téléthon ou équivalent.

Les inscriptions se feront auprès d'André.

**Jeudi 28 septembre 2017 : « Sentier des 2 Fontaines dans les Albères »**

**Animateur** : Bernard 06 73 78 71 40 04 68 37 83 18 [bernard.choiseau@laposte.net](mailto:bernard.choiseau@laposte.net)

**Rendez-vous mairie de Théza** : 8H15 pour un départ à 8H30

**Trajet voitures** : Théza, Argeles Sur Mer, Sorède, Laroque des Albères. **Stationnement** : Parking du village

**Distance depuis Théza** : 21 Kms **Durée du trajet** : 30mn

**Descriptif Randonnée** : Traversée du village pour atteindre le sentier(tronc commun aux autres randos), passage par le moulin de La Pave et la Fontaine Ocells le long du canal d'irrigation, ensuite bifurcation à droite sentier no 5 jusqu'à la « Font dels Simiots », à gauche direction « Font dels Vernosa » pic-nique à la fontaine ou 5 mns plus bas à la cascade sur le chemin menant au puit à neige , poursuivre ce chemin pour le retour à Laroque.

**Terrain** : très beaux sentiers, bien ombragés et pierreux.

**Intérêt de la Randonnée** : très beau panorama sur toute la région et bord de mer

**Distance** : 11 kms **Dénivelé +** : 400 m **Dénivelé-** **Duree** : 4 h30 sans les arrêts

**Difficulté** : Facile

**Observations particulières** : Pas de difficultés, sauf 2 fois 10 minutes de montée assez raide, sinon randonnée très agréable.

**Carte IGN TOP 25** : 2549 OT BANYULS

**Rappel**

Les personnes désirant participer aux randonnées, sont priées de téléphoner à l'animateur où à l'animatrice la veille de la randonnée avant 19h00, pour prise en compte de leur participation et connaître les derniers renseignements concernant celle-ci, météo entre autres.

**Contacts:**

**PRADIER André, (président) 1 impasse des mimosas, 66200 THÉZA - 06 12 52 26 49**

**COLLION André, (secrétaire) 6, rue de la couloumine, 66200 THEZA - 04 68 22 35 74**

GIMBERNAT Marc s'occupant du site du Club <http://pagesperso-orange.fr/gimarc>

